

Gu<sup>drun</sup> Born

## Häusliche Pflege

... ist trotz Pflegereform

eine Aufgabe mit Risiken und Nebenwirkungen

Aktualisierte Neuauflage



Gu<sup>drun</sup> Born, geb. 1931, lebt in Frankfurt. Sie pflegte 17 Jahre ihren Mann nach einem Hirninfarkt. Seit dessen Tod tritt für die Interessen pflegender Angehöriger und gegen bestehende Mängel des Pflegesystems ein.

Die Autorin beschreibt gesellschaftliche Veränderungen seit Einführung der Pflegeversicherung und benennt finanzielle und gesundheitliche Risiken, die besonders Menschen mit geringem Einkommen bei einer Pflegeübernahme eingehen.

**Ihr Fazit:** Auch nach der großen Pflegereform muss vieles nachgebessert werden, um nicht nur den Pflegebedürftigen gerecht werden zu können, sondern auch die pflegenden Angehörigen vor Überforderung und Altersarmut durch Pflege zu schützen.

Ein kritisches Buch aus der Perspektive einer Betroffenen.

Herstellung und Verlag: Books on Demand GmbH

ISBN Nr.: 978-3-8423-7221-4, erschienen 2016

Erhältlich im Buchhandel, Lieferzeit ca. 5 Tage

156 Seiten Paperback 8,90 Euro

Preis 8,90 € als E-Book 5,99 Euro

Internet: [www.pflegebalance.de](http://www.pflegebalance.de)

Gu<sup>drun</sup> Born

## Balanceakt

Pflegende Angehörige zwischen

Liebe, Pflichtgefühl und Selbstschutz



Gu<sup>drun</sup> Born, geb. 1931, lebt in Frankfurt. Sie pflegte 17 Jahre ihren nach einem Hirninfarkt schwerbehinderten Mann und tritt auch nach dessen Tod für die Interessen pflegender Angehöriger ein.

Die Autorin benennt, worauf diejenigen, die eine häusliche Pflege übernehmen, dringend achten sollten und ermutigt sie dazu, nicht alle eigenen Wünsche und Pläne aufzugeben, sondern rechtzeitig ein privates Hilfenetz zu ihrer eigenen Entlastung aufzubauen.

Ein wichtiges Buch für Betroffene, aber auch für diejenigen, die beruflich oder privat mit pflegenden Angehörigen zu tun haben, denn alle langjährig Pflegenden brauchen Entlastung, Ermütigung und Verständnis für ihre schwierige Situation.

Herstellung und Verlag: Books on Demand GmbH, Norderstedt

ISBN Nr. 978-3-8423-1901-1, erschienen 2010

Erhältlich im Buchhandel, Lieferzeit ca. 5 Tage

112 Seiten Paperback 8,90 Euro

Preis 8,90 € als E-Book 4,49 Euro

Internet: [www.pflegebalance.de](http://www.pflegebalance.de)